

今日の給食

平成29年8月1日(火)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月7日まで



- ☆ やきそば
- ☆ 橋波特製
ふいかけごはん
- ☆ かき玉みそ汁

離乳中期
生後7～8ヶ月



1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、玉子、みそ、あおさ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、そば

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ、酒、みりん