

今日の給食

平成29年8月22日(火)
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



おやつ ひねい棒パン

1. 2歳児



- ☆白身魚のフライ
- ☆マカロニサラダ
- ☆茄子と押し麦の鶏がらスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
タラ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
なす、人参、きゅうり

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、押し麦、マカロニ
小麦粉、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
鶏がらスープ