

今日の給食

平成29年8月3日(木)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月7日まで



いわしのかかりフライの衣は
じゃがいもと米粉パン粉を
使用しています。

- ☆いわしのかかりフライ
- ☆添え野菜(きゅうり・グリーンリーフ)
- ☆マカロニサラダ
- ☆しめじと玉ねぎのスープ

1. 2歳児

離乳中期
生後7～8ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
いわし

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉ねぎ、しめじ、グリーンリーフ
きゅうり、コーン、しょうが

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、マヨネーズ、マカロニ
じゃが芋、小麦粉、米粉パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ