

今日の給食

平成29年8月4日(金)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月7日まで



離乳中期
生後7～8ヶ月

1. 2歳児 うどんサラダ

☆茶そばサラダ

☆茄子の揚げびたし



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
カニカマ、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
シタス、きゅうり、なす

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
茶そば、うどん(1・2歳児)、天かす

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
かつお、こんぶ