

今日の給食

平成29年8月8日(火)
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで

橋波水耕栽培
紫水菜・ミニ白菜
使用



1. 2歳児



おやつ スイカ

3. 4. 5歳児は、
園庭でいただきました。



離乳中期
生後7～8ヶ月



- ☆麻婆茄子
- ☆中華野菜炒め
- ☆ミニラーメンスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、白菜、玉ねぎ、キャベツ
紫水菜、ピーマン、ゴーヤ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、中華麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
中華スープ