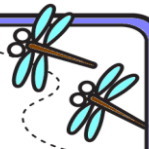




# 本日の給食



平成29年9月13日(水)  
二十四節気⑰白露(はくろ)  
～9月22日まで



## 1. 2歳児

- ☆天ぷら  
(人参・ごぼう・なす  
れんこん・さつま芋)
- ☆きゅうりとしらすの酢の物
- ☆麩のすまし汁

離乳後期  
生後9～11ヶ月



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿  
しらす

緑のお皿  
人参、ごぼう、れんこん、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

黄のお皿  
米、さつま芋、小麦粉、麩

白のお皿  
かつお、こんぶ