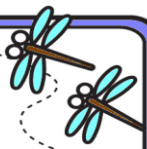




本日の給食



平成29年9月14日(木)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月22日まで



1. 2歳児



☆チキンときのこのカレークリーム煮

☆海藻ビードロとレタス・きゅうりのサラダ

離乳後期 生後9～11ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、海藻ビードロ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、玉ねぎ、きゅうり
しめじ、えのき、トマト、レタス

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、さつまいも
じゃが芋、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ、カレー粉