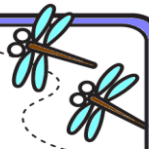
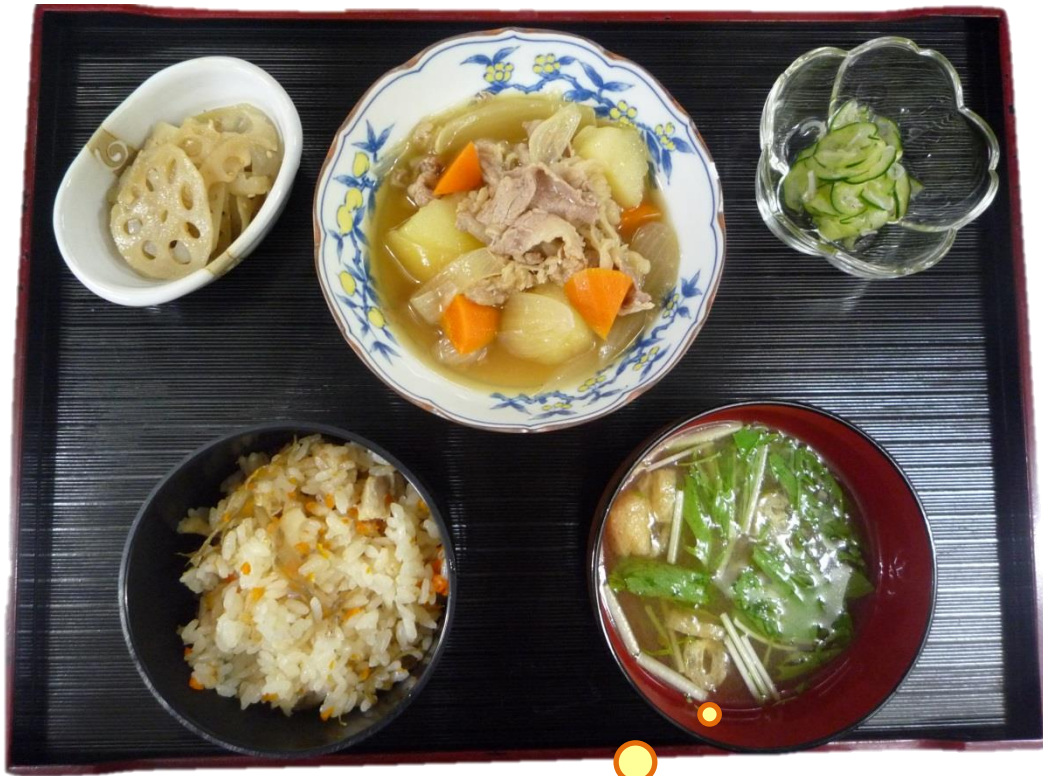




# 本日の給食



平成29年9月22日(金)  
二十四節気⑰白露(はくろ)  
～9月22日まで



## 二十世紀 梨



☆炊き込みご飯  
☆肉じゃが  
☆水菜とうすあげの味噌汁

離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

牛肉、鶏肉、ちくわ  
うすあげ、味噌

### 緑のお皿

玉ねぎ、人参、水菜、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

### 黄のお皿

米、じゃが芋、こんにゃく

### 白のお皿

かつお、こんぶ