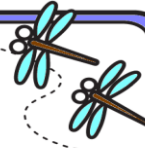




本日の給食



平成29年9月8日(金)
二十四節気⑰白露(はくろ)
～9月22日まで



離乳後期
生後9～11ヶ月

☆肉うどん

(お肉・玉ねぎ・人参は別で炊き、味付けをしています。)

☆卵の花 ☆焼き茄子



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛肉、鶏肉、おから、ごぼう天

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入⁷・中華入⁷)

白のお皿

かつお、こんぶ