

今日の給食

平成29年10月13日(金)
二十四節気⑱寒露(かんろ)
～10月22日まで



おやつ
さつまいもスティック



- ☆ 鴨そば(3. 4. 5歳児)
- ☆ 鴨そうめん(0. 1. 2歳児)
- ☆ 大豆の五目煮

離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
鴨、うすあげ、かまぼこ

緑のお皿
人参、しめじ、水菜、白ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

黄のお皿
米、天かす

白のお皿
かつお、こんぶ