



本日の給食

平成29年11月17日(金)
二十四節気⑳立冬(りっとう)
～11月21日まで

ホテルニューオータニ
大観苑シェフ特製



5歳児食事マナー

1. 2歳児

離乳中期
生後7～8ヶ月



☆海老マヨ

☆キャベツと人参の塩だれ炒め

☆中華玉子スープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

海老、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参、ピクルス

ブロッコリー、なめこ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、マヨネーズ、押し麦

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

金華ハム中華コンソメ