

本日の給食

平成29年11月28日(火)
二十四節気②小雪(しょうせつ)
～12月6日まで



橋波水耕栽培



1. 2歳児

- ☆鶏の唐揚げ
- ☆添え野菜
(キャベツ・人参・インゲン
サニーレタス・水菜)
- ☆玉子とフロッコリーのスープ

離乳中期
生後7～8ヶ月



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、卵

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、フロッコリー、インゲン
リーフレタス、水菜、キャベツ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ