



# 本日の給食

平成29年11月6日(月)  
二十四節気@霜降(そうこう)  
～11月6日まで



- ☆松茸ご飯
- ☆炊き合わせ  
(白菜とうすあげの煮物  
人参・さつまい煮)
- ☆高野豆腐とねぎの味噌汁

離乳中期  
生後7～8ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 赤のお皿

高野豆腐、うすあげ、味噌

### 緑のお皿

松茸、人参、白菜、ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

### 黄のお皿

米、さつまい

### 白のお皿

かつお、こんぶ