



本日の給食



平成29年12月11日(月)
二十四節気[㊤]大雪(たいせつ)
～12月21日まで



1. 2歳児

- ☆和風肉団子と白菜の煮物
- ☆さつまいもサラダ
- ☆うすあげの味噌汁

離乳後期
生後9～11ヶ月



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、うすあげ、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

にんじん、白菜、玉ねぎ
グリーンピース、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、さつまいも、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお・こんぶ