



# 本日の給食



平成29年12月19日(火)  
二十四節気<sup>㊤</sup>大雪(たいせつ)  
～12月21日まで



## 5歳児食事マナー

## 1. 2歳児

- ☆沖縄アゲー豚ベーコンステーキ
- ☆添え野菜  
(フロッコリー・カリフラワー・人参)
- ☆玉子とコーンのコンソメスープ



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
ベーコン、卵

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
にんじん、フロッコリー  
カリフラワー、コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
コンソメ