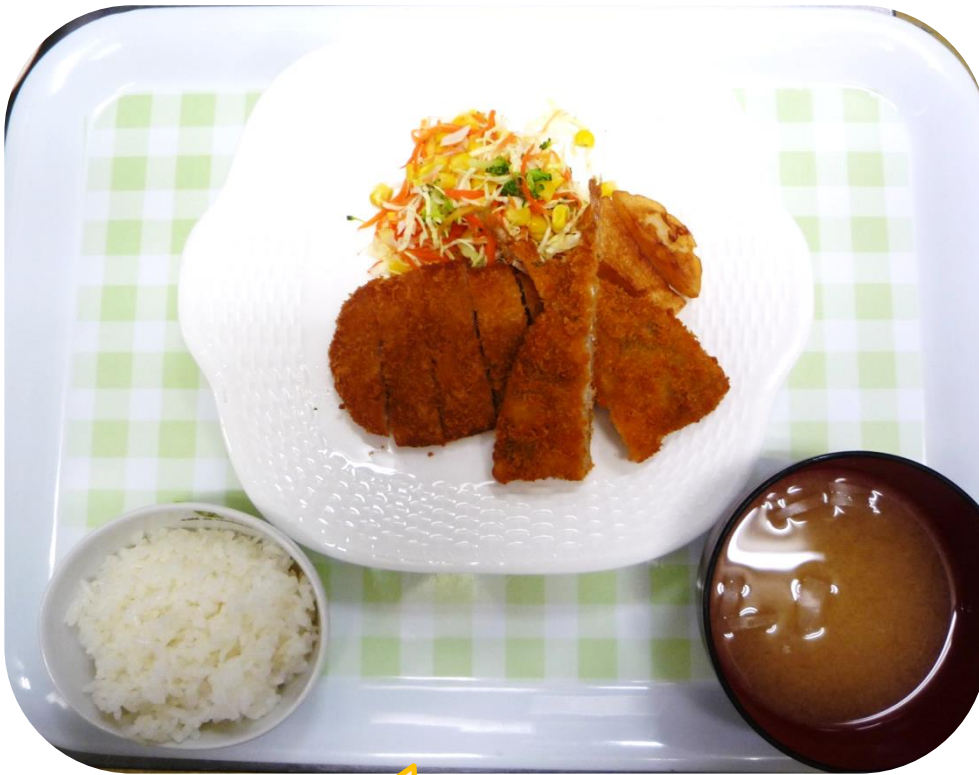


今日の給食

平成29年12月5日(火)
二十四節気②小雪(しょうせつ)
～12月6日まで



おやつ
うさぎりんご



- ☆ミックスフライ
(コロッケ・アジフライ
ハムカツ・トンカツ)
- ☆野菜ミックスサラダ
- ☆玉ねぎの味噌汁

離乳中期
生後7～8ヶ月



1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

あじ、牛肉、ハム、味噌

緑のお皿

にんじん、玉ねぎ、キャベツ
ブロッコリー、コーン

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿

米、じゃがいも、小麦粉

白のお皿

かつお、こんぶ