

本日の給食

平成29年12月8日(金)
二十四節気⑳大雪(たいせつ)
～12月21日まで



おやつ
柿



1. 2歳児



離乳中期
生後7～8ヶ月



- ☆ゆば丼
- ☆あご煮
- ☆いんげんのごま和え
- ☆春菊と人参のすまし汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ゆば、あご、かまぼこ、卵

緑のお皿

にんじん、いんげん、春菊、オクラ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜ｽｰﾌﾟ・中華ｽｰﾌﾟ)

黄のお皿

米、麩、白ごま

白のお皿

かつお・こんぶ