

# 本日の給食

平成29年1月25日(木)  
二十四節気④大寒(だいかん)  
～2月3日まで



**3. 4. 5  
歳児  
クッキング**



☆野菜たっぷり揚げそば  
☆もやし中華和え  
☆中華コーンスープ

## 離乳後期



## 1. 2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

豚肉、かまぼこ、ハム

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、白菜、ピーマン、しめじ  
コーン、きゅうり、もやし

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

フライ麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

### 白のお皿

中華スープ