



本日の給食

平成30年2月15日(木)
二十四節気①立春(りっしゅん)
～2月18日まで



- ☆ローストビーフ丼
- ☆ひじきの煮物
- ☆麩と大根葉の味噌汁

離乳後期



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

ローストビーフ、豚肉
うすあげ、ひじき、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、大根葉、貝割れ大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ°・中華入-フ°)

白のお皿

かつお、こんぶ