

本日の給食

平成30年3月16日(金)
二十四節気③啓蟄(けいちつ)
～3月20日まで

☆餃子

☆春雨とパプリカのサラダ

☆豆苗とコーンの中華スープ

1440個完食!!

らいおん組

最高28個

きりん組

最高26個

ぱんだ組

最高21個

餃子パーティー



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、春雨

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

パプリカ、コーン、ねぎ、豆苗

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、黒ゴマ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

金華ハム中華コンソメ