



本日の給食



平成30年3月23日(金)
二十四節気④春分 (しゅんぶん)
～4月4日まで

5歳児 卒園お祝い膳



5歳児 おやつ



- ☆赤飯
- ☆えびフライ
- ☆スパゲティサラダ
- ☆添え野菜(キャベツ・フロッコリー)
- ☆クリームスープ
- ☆さくらわらびもち

1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

えび、あずき

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、コーン、グリンピース
キャベツ、フロッコリー

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、小麦粉、スパゲティ
マヨネーズ、黒ゴマ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ