



本日の給食



平成30年4月12日(木)
二十四節気⑤清明(せいめい)
～4月19日まで



離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児



- ☆スペイン風オムレツ
- ☆添え野菜
(人参グラッセ・ブロッコリー
ラティッシュ・フライドポテト)
- ☆えのきのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

卵、ベーコン

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

赤ピーマン、ほうれん草、ラティッシュ
人参、ブロッコリー、えのき、玉ねぎ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃが芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ