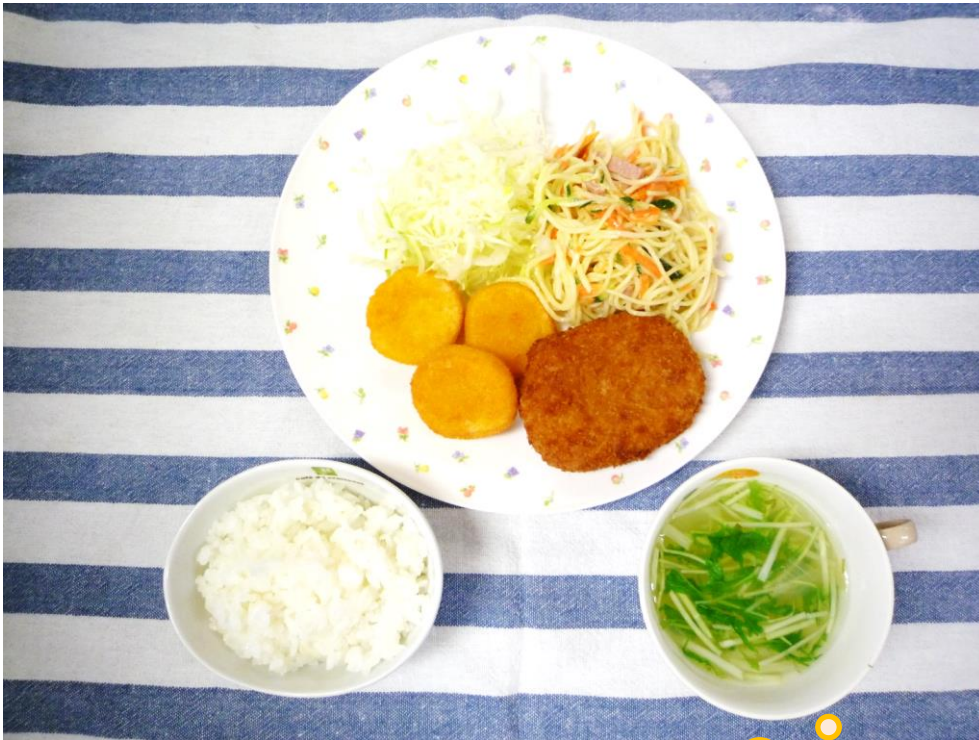


# 本日の給食



平成30年4月18日(水)  
二十四節気⑤清明(せいめい)  
～4月19日まで



離乳初期  
生後5～6ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



- ☆コキールフライ
- ☆添え野菜(キャベツ)
- ☆スパゲティサラダ
- ☆水菜のコンソメスープ

## 1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

タラ、卵、ウインナー

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、人参、キャベツ  
玉ねぎ、水菜

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、スパゲティ、マヨネーズ

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ