

本日の給食



平成30年4月26日(木)
二十四節気◎穀雨(こくう)
～5月5日まで



おやつ



離乳後期
生後9～11ヶ月



1.2歳児



- ☆ミックス魚フライ
(きびなごのかりかりフライ・白身魚フライ)
- ☆チョップドサラダ
- ☆ほうれん草とえのきのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

きびなご、タラ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

サニーレタス、ラディッシュ
きゅうり、トマト、えのき
コーン、ほうれん草

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、ドレッシング

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

コンソメ