



本日の給食



平成30年4月9日(月)
二十四節気⑤清明(せいめい)
～4月19日まで



離乳初期
生後5～6ヶ月



離乳後期
生後9～11ヶ月



1. 2歳児

- ☆烏賊ごはん
- ☆小芋の煮物
- ☆大根と人参のなます
- ☆えのきの味噌汁



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

烏賊、かまぼこ、味噌

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、大根、えのき

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、白ごま、小芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

かつお、こんぶ