



# 本日の給食



平成30年5月11日(金)  
二十四節気⑦立夏(りっか)  
～5月20日まで



離乳中期  
生後7～8ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



☆肉じゃが  
☆いんげんのごま和え  
☆豆腐の味噌汁

## 1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

牛肉、味噌、わかめ、豆腐

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、いんげん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、じゃが芋

白ごま、糸こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ