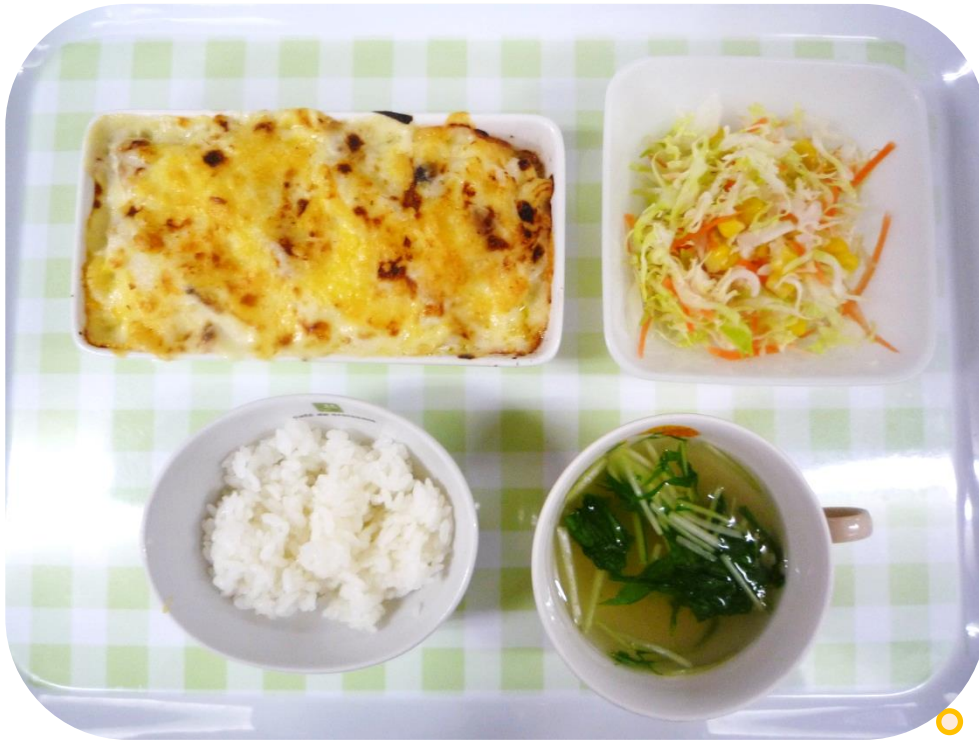




# 本日の給食



平成30年5月15日(火)  
二十四節気⑦立夏(りっか)  
～5月20日まで



離乳中期  
生後7～8ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



☆マカロニグラタン  
☆コールスローサラダ  
☆水菜のコンソメスープ

## 1.2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

**赤のお皿**  
鶏肉、牛乳、チーズ

**緑のお皿**  
玉ねぎ、人参、キャベツ  
しめじ、水菜、コーン

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】  
**黄のお皿**  
米、小麦粉、バター、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)  
**白のお皿**  
コンソメ