



本日の給食



平成30年5月9日(水)
二十四節気⑦立夏(りっか)
~5月20日まで



- ☆照り焼きチキン
- ☆チンゲン菜と
湯葉の炒め煮
- ☆すまし汁
- ☆にんじんご飯

1-2歳児



離乳初期



離乳後期



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、湯葉、わかめ、うすあげ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

チンゲン菜、サラダ菜、人参、舞茸

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 力や体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、まき麩

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ