



本日の給食



平成30年6月15日(金)
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



離乳後期
生後9～11ヶ月



1.2歳児



5歳児 食事マナー



- ☆肉団子酢豚風
- ☆中華春雨サラダ
- ☆中華玉子スープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵、わかめ、春雨

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、人参、たけのこ
ピーマン、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
中華スープ