



# 本日の給食



平成30年6月1日(金)  
二十四節気⑧小満(しょうまん)  
～6月5日まで



離乳中期  
生後7～8ヶ月



離乳後期  
生後9～11ヶ月



## 1. 2歳児



- ☆シルバー西京焼
- ☆きゅうりとわかめの酢の物
- ☆大豆としらすの甘唐揚げ
- ☆大根と人参の味噌汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

シルバー、大豆、しらす  
味噌、わかめ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、大根、きゅうり

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
かつお、こんぶ