



本日の給食



平成30年6月26日(火)
二十四節気⑩夏至(げし)
～7月6日まで



離乳食後期



1.2歳児



- ☆ごま鶏天
- ☆ひじきの炒め煮
- ☆白菜とえのきの味噌汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、味噌、うすあげ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

白菜、えのき、人参、玉ねぎ

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、黒ゴマ、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入っ°・中華入っ°)

白のお皿

こんぶ、かつお