



本日の給食



平成30年6月4日(月)
二十四節気⑧小満(しょうまん)
～6月5日まで



離乳後期
生後9～11ヶ月



- ☆鶏肉の南蛮漬け
- ☆千切り大根煮
- ☆小松菜の味噌汁

1. 2歳児



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
鶏肉、味噌、うすあげ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
人参、ピーマン、玉ねぎ
小松菜、千切り大根

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿
かつお、こんぶ