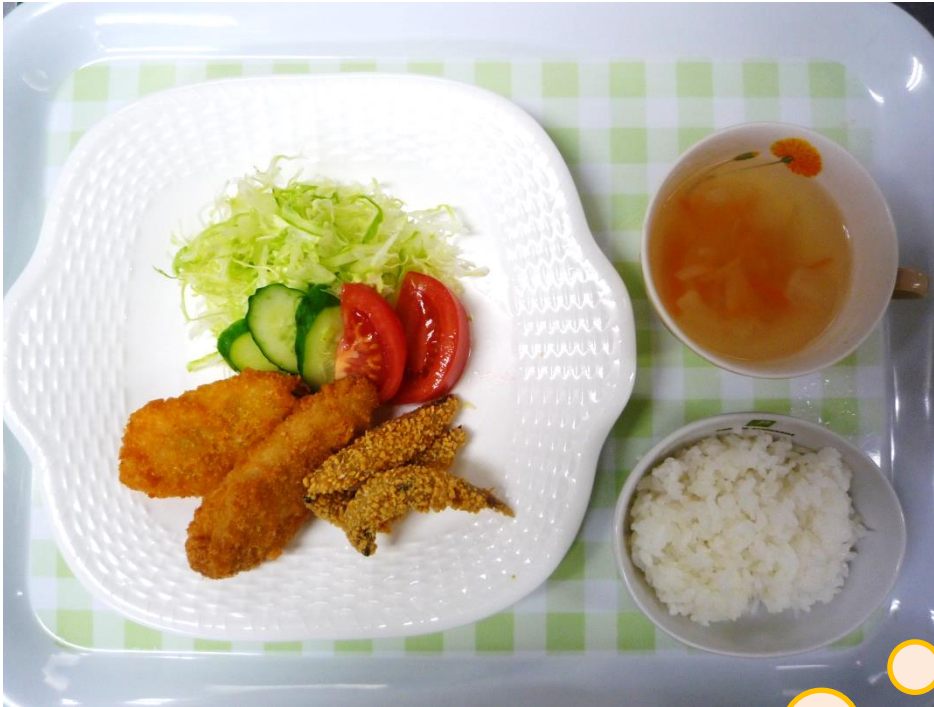




本日の給食



平成30年6月8日(金)
二十四節気◎芒種(ぼうしゅ)
～6月20日まで



離乳中期
生後7～8ヶ月



1. 2歳児



- ☆ミックスフライ
(きびなごのかりかりフライ
白身魚フライ
ささみチーズフライ)
- ☆添え野菜(キャベツ・人参・トマト・きゅうり)
- ☆コンソメスープ

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
白身魚、きびなご

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿
玉ねぎ、人参、きゅうり
キャベツ、トマト

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿
コンソメ