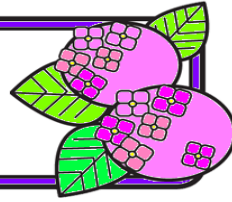




本日の給食



平成30年7月12日(木)
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)
～7月22日まで



離乳食後期



1.2歳児



- ☆じゃがいもラザニア風
- ☆野菜サラダ
- ☆水菜の金華ハムコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、チーズ、たまご

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

シタス、ホールトマト、水菜
トマト、玉ねぎ、しいたけ、人参

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

じゃがいも

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ、金華ハムコンソメ