

今日の給食

平成30年7月23日(月)
二十四節気(14)大暑(たいしょ)
～8月6日まで

有機米の日



本日のおやつ



ウズベキスタンのおやつ
離乳食後期



1.2歳児

万願寺甘とう



- ☆豆腐ステーキきのこあんかけ
- ☆ひじき煮 ☆万願寺甘とうおかか炒め
- ☆みぞ汁 ☆有機米ごはん



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豆腐、ひじき

うすあげ、かつおぶし

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

しめじ、えのき、にんじん

白菜、万願寺甘とう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

ごはん

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

白のお皿

かつお、こんぶ、酒