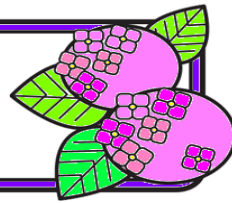




# 本日の給食



平成30年7月9日(月)  
二十四節気⑬小暑(しょうしょ)  
~7月22日まで



離乳食後期



## 1.2歳児



- ☆卵ふわとろ丼
- ☆山芋ときゅうりの酢の物
- ☆小松菜とうす揚げの煮浸し
- ☆人参とねぎのみそ汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉、卵、うすあげ、みそ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、いんげん  
きゅうり、小松菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、山芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

### 白のお皿

かつお、こんぶ