

今日の給食

平成30年8月21日(火)
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



5歳児食事マナー

- ☆あじフライ
- ☆スパゲッティ
- ☆フロコリー
- ☆コンソメスープ
- ☆デザート マンゴプリン

離乳食後期



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿
あじ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

人参、フロコリー、玉ねぎ
コーン、グリーンピース

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿
米、スパゲッティ、パン粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ、コンソメ