



今日の給食

平成30年8月22日(水)
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)
～8月22日まで



今日のおやつ



夏ミカンの砂糖漬汁

1.2歳児



- ☆そばサラダ 3.4.5歳児
- ☆そうめんサラダ 0.1.2歳児
- ☆キャベツの煮浸し

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉、卵、かにかま

うす揚げ、昆布

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

きゅうり、レタス

しいたけ、キャベツ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

そば、素麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ