

今日の給食

平成30年8月30日(木)
二十四節気⑩処暑(しよしよ)
～8月31日まで

本日のおやつ



シャインマスカット

離乳食後期



1.2歳児



- ☆豆腐と白身魚(かれい)のグラタン
- ☆かぼちゃの煮付け
- ☆わかめのみそ汁

- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

かれい・粉チーズ
とろけるチーズ・わかめ

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

玉ねぎ、グリーンピース

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、かぼちゃ、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、こんぶ、コンソメ