

今日の給食

平成30年8月6日(月)
二十四節気⑭大暑(たいしょ)
～8月6日まで



有機米の日

- ☆小芋とイカの煮物
- ☆なすとれんこんの天ぷら
- ☆かき玉汁
- ☆ごはん(有機米)

離乳食後期



1.2歳児



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

イカ、卵

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

なす、れんこん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米(有機米)、小芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入っ・中華入っ)

白のお皿

かつお、こんぶ