

# 今日の給食

平成30年8月8日(水)  
二十四節気⑮立秋(りっしゅう)  
～8月22日まで

## 本日のおやつ



### すいか

離乳食後期



### 1.2歳児



- ☆たこご飯
- ☆白菜の煮浸し
- ☆いんげんの胡麻和え
- ☆長芋ともずくの酢の物
- ☆すまし汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

#### 赤のお皿

たこ、うす揚げ、もずく

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

#### 緑のお皿

白菜、いんげん、えのき

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

#### 黄のお皿

米、長芋、ごま

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

#### 白のお皿

かつお、こんぶ