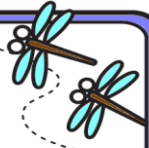




# 本日の給食



平成30年9月25日(火)  
二十四節気⑩秋分(しゅぶん)  
～10月7日まで



離乳食後期



1.2歳児



☆皿うどん  
☆きゅうりの中華和え

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】  
第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】  
第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
キャベツ、白菜、きゅうり  
しめじ、にんじん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】  
第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
フライ麺

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
鶏ガラ、中華スープ