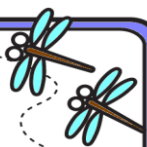




# 本日の給食



平成30年9月6日(木)  
二十四節気⑰白露(はくろ)  
～9月7日まで

## 5歳児食事マナー



## みかんヨーグルト



## 本日のおやつ

離乳食後期



## 1.2歳児



- ☆鶏肉のさっぱり煮
- ☆小松菜とうす揚げの煮浸し
- ☆ひじき煮
- ☆たまご豆腐
- ☆すまし汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉、卵豆腐、かまぼこ  
ひじき、うすあげ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

人参、小松菜、かいわれ、すだち

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、里芋

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる  
(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

白のお皿  
かつお、こんぶ