

今日の給食

平成30年10月16日(火)
二十四節気⑰寒露(かんろ)
～10月22日まで

今日のおやつ



1.2歳児



☆塩焼きそば

☆きくらげ・もやし入り鶏スープ

☆温野菜

(フロッコリーの明太マヨネーズ和え)

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

豚肉

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

キャベツ、人参、たまねぎ
もやし、フロッコリー

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

焼きそば

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏ガラ、コンソメ、中華スープ