

本日の給食

平成30年10月17日(水)
二十四節気⑰寒露(かんろ)
～10月22日まで



甘エビは、
金沢近江町市場より直送！！

低年齢のエビの頭は外して
おります。

1.2歳児

☆関東煮(おでん)

大根・こんにゃく・厚揚げ
平天・ごぼう天・竹輪

☆甘エビ入りみそ汁



第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

甘エビ、厚揚げ

平天、竹輪

緑のお皿

大根、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

黄のお皿

米、麩、こんにゃく

白のお皿

かつお・こんぶ