

今日の給食

平成30年10月18日(木)
二十四節気⑰寒露(かんろ)
～10月22日まで



本日のおやつ



ホテルニューオータニ大阪
大観苑シェフメニュー

1.2歳児

- ☆ 回鍋肉 (ホイコーロー)
- ☆ 鶏ガラ中華スープ
- ☆ シタスと
本ずわいがにの酢の物



- 第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】
- 第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

- 第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】
- 第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿
豚肉、本ずわいがに

緑のお皿
キャベツ、シタス
人参、もやし

- 第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】
- 第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる
(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

黄のお皿
米

白のお皿
鶏ガラ、中華スープ