

# 本日の給食

平成30年11月29日(木)  
二十四節気②小雪(しょうせつ)  
～12月6日まで



## 本日のおやつ



## 1.2歳児



- ☆ やきとり ☆ 筑前煮
- ☆ さつまいもの甘煮
- ☆ うす揚げと大根のみそ汁

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

### 赤のお皿

鶏肉、うす揚げ、ちくわ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

### 緑のお皿

大根、人参、ごぼう

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

### 黄のお皿

米、さつまいも、こんにゃく

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入-フ・中華入-フ)

### 白のお皿

かつお、こんぶ、酒、みりん