

# 今日の給食

平成31年2月7日(木)  
二十四節気③立春(りっしゅん)  
～2月18日まで



## 本日のおやつ



ヘーゼルナッツクリーム & フラムジャムトースト



## 0.1.2歳児



☆0.1.2歳児

カニクリームオムレツ、チキンカツ

☆3.4.5歳児

カニクリームオムレツ、ベーコンポテト  
チーズ入りチキンカツ

☆パンフキン豆乳スープ ☆洋風きんぴらごぼう

☆ファルファッレのケチャップ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、卵、ベーコン  
竹輪、カニ

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

ごぼう、人参、かぼちゃ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

米、ファルファッレ、クルトン

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

かつお、コンソメ