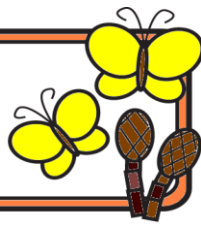


本日の給食



平成31年4月4日(木)

二十四節気◎春分(しゅんぶん)

～4月4日まで



1.2歳児



- ☆ 菜の花と桜海老のスパゲッティ
- ☆ 押し麦コンソメスープ
- ☆ 春キャベツの塩昆布サラダ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

桜海老、昆布

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

春菊、キャベツ、人参、きゅうり、
枝豆

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

麺、押し麦

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

みりん、酒、鶏ガラ、コンソメ