



本日の給食



平成31年4月8日(月)
二十四節気⑤清明(せいめい)
~4月19日まで

花見弁当



今日のおやつ



パイナップル、たんかん

離乳食中期



1.2歳児



- ☆でんぶごはん ☆さつまいも煮
- ☆ままかりチーズちくわ ☆昆布巻き
- ☆きゅうりもみ ☆千切り大根
- ☆キャベツとたけのこの漬物
- ☆豆腐としめじのお吸い物
- ☆ナゲット



5歳児テーブルマナー

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

ままかりチーズちくわ、ナゲット、豆腐、
かにかま、昆布巻き、うす揚げ

緑のお皿

きゅうり、大根、人参、レタス、
トマト、しめじ

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入フ・中華入フ)

黄のお皿

米、さつまいも

白のお皿

酒、みりん、かつお、こんぶ